



CUESTIONARIO AUTOEVALUACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO EN SMARTWORKING

Nombre	Apellidos
ID trabajador	Fecha de realización

Mediante este cuestionario de autoevaluación ergonómica en la utilización de ordenador portátil para la realización de las tareas laborales diarias durante el período de Smart Working desde nuestro lugar de residencia, el Servicio de Prevención Propio tiene como objetivo asesorar con los mejores consejos saludables personalizados enfocados a un mejor acondicionamiento físico del lugar de trabajo en casa desde el punto de vista de seguridad, ergonomía y psicología.

Puedes ponerte en contacto con el servicio de prevención, enviando cumplimentada esta autoevaluación al siguiente correo: spain.hs@huawei.com <spain.hs@huawei.com>

spain.hs@huawei.com;

AMBIENTE DE TRABAJO	I	S	N
La luz disponible en el lugar de trabajo es suficiente para que puedas leer documentos o trabajar sin dificultad (puedes leer un documento situado sobre la mesa sin inclinar la cabeza).			
El lugar de trabajo está orientado de modo que se evitan deslumbramientos o reflejos			
El nivel de ruido es el adecuado para trabajar (ej: es posible atender una conversación sin problemas).			
Se mantiene un nivel adecuado de temperatura y humedad (Temperatura comprendida entre 20°C-26°C y humedad recomendada de 45-65%)			

CARGA FISICA Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	I	S	N
Puedes realizar pequeñas pausas para prevenir la fatiga			
El cableado está fuera de las vías de paso para evitar posibles tropiezos			
Dispones de enchufes adecuados en el área de trabajo para evitar la sobrecarga eléctrica			
Desconectas los equipos de trabajo al finalizar el trabajo			



CUESTIONARIO AUTOEVALUACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO EN SMARTWORKING

Mantienes el orden y la limpieza en el lugar de trabajo		
---	--	--

CONDICIONES DEL LUGAR DE TRABAJO	SI	NO
Las dimensiones de la mesa son suficientes para colocar todos los elementos (pantalla, teclado, ratón, documentos...) y trabajar con comodidad		
El espacio debajo de la mesa es suficiente para sentarse cómodamente		
La mesa tiene superficie mate para evitar reflejos		
Puedes colocar la pantalla frente a ti, a una distancia que te facilite la visión según tus necesidades (recomendación distancia del usuario de 40 cm o superior)		
Puedes situar el borde superior de la pantalla a la altura de los ojos		
El teclado y el ratón pueden accionarse cómodamente de forma que permiten mantener las manos en una posición neutra y cómoda (sepáralo 10 cm del borde de la mesa)		
La silla tiene una base de apoyo estable y respaldo.		
Observaciones en materia de prevención de riesgos laborales a realizar por la persona que cumplimenta el documento		

Huawei Technologies España S.L, con dirección en Calle Isabel Colbrand 22, 2050, responsable del tratamiento le informa de que los datos recogidos a través del formulario serán tratados con la única finalidad de revisar y ayudar a los trabajadores a mejorar el acondicionamiento de su lugar de trabajo durante el periodo de smartworking, en el marco de la salud y prevención de riesgos laborales. El tratamiento se basa en la relación laboral existente, los datos serán almacenados mientras dure dicha relación laboral. En todo momento, podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión u oposición al tratamiento así como contactar con el Delegado en Protección de Datos a través del siguiente enlace <https://www.huawei.com/es/personal-data-request>. También podrá presentar reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos cuando considere que sus derechos no se hayan hecho efectivos.